



حضرت آیت الله خامنه‌ای پیش از ترک بیمارستان با حضور در جمع تعدادی از کادر درمانی و پرستاران از آنان تشکر کردند.



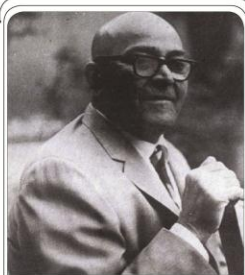
بهتر است تماس ابتدایی مادر و فرزند در اتاق زایمان انجام پذیرد. به همین دلیل بهتر است زایمان طبیعی را انتخاب کنید.



گرم‌زدگی می‌تواند با علائم خستگی و گیجی همراه باشد.



سال نهم - شماره ۵۰ - مرداد و شهریور ۱۳۹۳



دکتر ابوالقاسم بختیار در سال ۱۳۵۱ در شهر بروجن به دنیا آمد. پسری از بروجن که در سن ۵۴ سالگی در رشته پزشکی از آمریکا فارغ التحصیل شد.



پرستاران در انتظار بسته تشویقی طرح تحول سلامت!

خطا! بی‌خود را جد بگیریم!

چاقی و اضافه وزن

از مهمترین عوارض پر خوری است

«فراخوان دعوت به همکاری از پزشکان عمومی»

بسمه تعالی

در راستای بهبود و ارتقاء کمی و کیفی خدمات پزشکی خانواده دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهر کرد با لحاظ حقوق مناسب و تسهیلات ویژه از پزشکان عمومی دعوت به همکاری می‌نماید. علاقمندان برای کسب اطلاعات بیشتر با معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد - گروه گسترش شبکه ها از طریق شماره تلفنهای زیر تماس حاصل نمایند.

تلفن تماس:

۰۳۸۱ - ۲۲۲۱۹۰۵

۰۳۸۱ - ۲۲۲۴۵۹۱

داخلی ۲۲۷

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی

درمانگاه پردیس

درمانگاه پردیس با خدمات:

پزشک عمومی، دندانپزشکی، کارشناس مامایی (ویزیت، IUD، پاپ اسمیر، مراقبت های دوران بارداری، شنیدن صدای قلب جنین و...)، ویزیت پزشک و خدمات پرستاری در منزل، مشاوره روانشناسی، مشاوره تغذیه، جراحی سرپایی، تزریقات و بانسمان، بخیه، چک و کنترل قند خون، چک و کنترل فشار خون، نوار قلب، سوراخ کردن گوش، شستشوی گوش، ختنه و... در خدمت مردم استان می باشد.

آدرس: شهر کرد، میرآباد غربی، میدان مادر، خیابان فجر، خیابان علامه طباطبائی، نبش کوچه ۶

شماره تماس: ۰۳۸۱۳۳۸۳۳۴۴

دکتر مهدی خلیلی

متخصص بیماریهای عفونی و گرمسیری

عفونت های دستگاه تنفسی، گوارش و

بیماری های

دستگاه اداری تناسلی، تب دار و غیر تب دار

آدرس: شهر کرد / بلوار حافظ / خیابان مولوی / نبش کوچه ۴۲ / پلاک ۳۱۰

تلفن: ۲۲۲۴۶۰۱

گرایش روز افزون به زیبایی از عوامل افزایش جراحی های پلاستیک در دهه های اخیر است

به گزارش وب داک یک فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی در چهارمحال و بختیاری گفت: گرایش روزافزون به زیبایی و افزایش تقاضا برای این نوع جراحی ها منجر به افزایش آمار جراحی های پلاستیک در دهه های گذشته شده است و در این میان افزایش شکایت های مطرح علیه همداری است که توجه به آن از ضرورت می شود.

دکتر لطیف افشاری، اذعان داشت: جراحی های پلاستیک و زیبایی معمولاً برای رفع ناهنجاری های ظاهری یا نقص عملکردی عضو انجام می شود. وی خاطرنشان کرد: انجماد این گونه اعمال جراحی علاوه بر بهبود عملکرد و ارتقاء توانمندی عضو، در صورتی که برای تغییر ظاهر فرد لازم نباشد موجب افزایش اعتماد به نفس وی می گردد.

وی به آمار بالای عمل های جراحی که بدون ضرورت و تنها از سر ششم و هم چندی با اعتماد به نفس پایین صورت می گیرد اشاره کرد و افزود: جویا شدن علت تقاضا برای انجام عمل جراحی از سوی پزشکان متخصص بسیار حائز اهمیت است چرا که در برخی موارد نادر فرد به علت مشکلات حاد روحی در بهترین شرایط نیز از ظاهر خود ناراضی بوده و احساس ناخوشایندی و انجماد عمل های جراحی متعدد نیز اثر بخش نخواهد بود و حتی در مواردی می تواند عوارض و مشکلات حادی برای فرد به وجود بیاورد.

دکتر افشاری اضافه کرد: اطرافیان و پزشک معالج این فرد می توانند با ارائه مشاوره و برشمردن محاسن و زیبایی های فرد متقاضی او از انجام یک عمل جراحی غیر ضروری منصرف نمایند و به افزایش اعتماد به نفس وی کمک کنند.

وی گفت: فرد متقاضی باید بداند دقیقاً با انجام عمل



دکتر افشاری

جراحی چه چیزی را می خواهد به دست بیاورد و آیا پس از آن به خواسته اش می رسد.

دکتر افشاری به متقاضیان انجام عمل جراحی زیبایی توصیه کرد: تصمیم گیری نهایی در مورد ضرورت انجام عمل را به پزشک متخصص خود بسپارید و از اصرار برای انجام آن خود داری نمائید.

به گفته وی، در حال حاضر قابلیت انجام اعمال جراحی زیبایی متعددی شامل لیپوساکشن، عمل بینی، عمل جراحی پلک، کشیدگی پوست گردن و صورت، لیزر پوست، کاشت مو، صاف گردن شکم و بزرگ یا کوچک کردن سینه و جراحی پلاستیک و کار باسازاری نواض مادر زادی و قطع عضو ناشی از حوادث در کشور و به تبع آن در استان وجود دارد.

وی گفت: عمل جراحی زیبایی بینی در بین سایر اعمال جراحی زیبایی بیشترین آمار را به خود اختصاص می دهد که بیشتر متقاضیان آن را هم جوانان بین سنین ۳۰ تا ۱۸ سال و زنان تشکیل می دهند.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی تصریح کرد: اگر چه جراحی بینی با هدف زیبایی و داشتن ظاهری متناسب میان مردم باب شده، اما در صورتی که این جراحی با همراهی و مشاوره یک جراح و پزشک متبحر و با تجربه انجام شود، می تواند بسیاری از عارضه ها و اختلالات موجود در بینی از قبیل قوز بینی، افتادگی نوک بینی و یا زاویه دار شدن آن بزرگ بودن حفره های بینی و دیگر اختلال های شایع بینی را برطرف کند.

دکتر افشاری گفت: اگر جراحی زیبایی به درستی انجام شود معمولاً مشکلی بعد از عمل به وجود نخواهد آمد، اما خونریزی حین یا پس از انجام عمل جراحی در افراد مبتلا به نوع خاصی از بیماری انعقادی، ترومبم خاصیت، اختلالات بویایی و اثرات ناشی از تکنیک جراحی می تواند از عوارض ناشی از انجام این نوع عمل جراحی باشد.

وی با بیان اینکه، ۱۰ تا ۱۳ درصد جراحی بینی نیازمند عمل جراحی است افزود: از عمل مجدد نمی توان به عنوان یک عارضه یاد کرد چرا که معمولاً برای انجام ترمیم بعدی انجام می شود.

وی با بیان اینکه برخی از اعمال جراحی زیبایی و پلاستیک نیازمند رسیدن فرد به سن خاص و کامل شدن فرایند تکامل عضو می باشد افزود: برای عمل زیبایی جراحی بینی حداقل سن فرد ۱۸ سال توصیه می شود اما به شرط رشد کامل جسمی و فکری و داشتن انگیزه کافی برای فرد در سنین پایین تر نیز امکان پذیر است. دکتر افشاری بر ضرورت انجام عمل جراحی توسط یک پزشک متخصص تاکید کرد و افزود: عمل جراحی زیبایی باید توسط فوق تخصص جراحی پلاستیک و با متخصص گوش و حلق و بینی که دوره های آموزشی تخصصی را طی کرده است انجام شود چرا که غفلت در انتخاب پزشک می تواند آسیب های جبران ناپذیری بر سلامت و ظاهر فرد بر جای بگذارد.

مغذی را که ممکن است از طریق غذاها دریافت کند، به نام غذا می رساند.

برای انتخاب و خرید صحیح یک موئنی ویتامین، باید با پزشک یا داروساز درخواه مشورت کنید.

۳- هر سال واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنید. در کنار یک برنامه غذایی سالم، تزریق واکسن آنفلوآنزا، از ابتلا به آن ویروس و این بیماری را وارد بدن می کند. در نتیجه بدن، بر علیه این بیماری ایمن می شود.

۹ نکته مهم

۱- با مصرف غذاهای متنوع و سالم و انجام ورزش روزانه از خوردن بر علیه این بیماری مواظبت کنید.

۲- در مورد این بیماری، باید خیلی هم حساس باشید. همه ما می بینیم، می شنویم، اما می توانیم با مراقبت صحیح از خودمان، از ابتلا به مکرر به این بیماری در فصل سرما محفوظ بمانیم.

۳- برخی افراد بیشتر از بقیه در معرض خطر ابتلا به آنفلوآنزا قرار دارند، مثل کودکان، افراد سالمه، افرادی که در بیمارستان و مراکز درمانی کار می کنند (مثل پرستاران)، زنان باردار و افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند (مثل مبتلایان به بیماری ایدز).

۴- از دست دادن، و بویسی کردن و نزدیک شدن زیاد به افراد بیمار خودداری کنید. وقتی وارد محیط های عمومی و اجتماع می شوید، آمادگی ابتلا شما به بیماری آنفلوآنزا افزایش می یابد. مثل افراد بیمار.

۵- اگر به طور اتفاقی با کسی دست دادید، یا بعد از دست زدن به وسایلی که خیلی ها به آن زدن زده اند مثل توپ، تاسکیت، میله مترو یا اتوبوس و ... حتماً دست های خود را با آب و صابون بشویید.

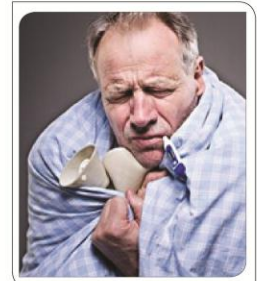
۶- با کودکان خود دربارۀ دوری از میکروب ها صحبت کنید و به آن ها یاد بدهید که دست های خود را به خوبی بشویند.

۷- نکات بهداشت فردی را رعایت کنید. اگر می بینید و شافل بپوشید، یک یا چند روزی مرخصی بگیرید و در منزل استراحت کنید. همچنین اگر کودکان مرخصی نشد، نگذارید به مدرسه بروند. با این کار از گسترش ویروس آنفلوآنزا و سرایت آن به دیگران جلوگیری می کنید.

۸- تلقین و صحنه کلیه تر در محل کار، مهم ترین وسایل انتقال میکروب ها یا یک فرد به فرد دیگر خواهد بود. لذا ران آن ها را تمیز و ضدعفونی کنید. کتا آلوده می میکروب بپوشد.

۹- با کسی که طرف غذا نخورید و قاشق و چنگال و لیوان مخصوص به خود داشته باشید.

بیماری آنفلوآنزا



آفلوآنزا تقریباً یک بیماری فصلی است که بسیار مسری می باشد. لذا از دست دادن، و بویسی کردن و نزدیک شدن زیاد به افراد بیمار خودداری کنید.

راههای وجود دارند که می تواند توسط آنها در طی فصل آنفلوآنزا (فصل سرما) به این بیماری مبتلا نشوید یا خطر ابتلا به آن را کم کنید.

۱- رژیم غذایی متعادل و سالمی داشته باشید. غذا خوردن صحیح در هر روز، باعث حفظ سلامت دستگاه ایمنی بدن می شود و داشتن یک دستگاه ایمنی سالم باعث جلوگیری از ابتلا به بیماری های مثل آنفلوآنزا می گردد.

اگر تغذیه و متعادل نداشته باشید، از دریافت مواد مغذی که برای حفظ ایمنی بدن لازم هستند، محروم می شوید.

۲- سعی کنید هر روز از سبزی ها و میوه های متنوع، به مقدار زیاد مصرف نمایید.

۳- می توانید هر روز یک عدد کیویول موئنی ویتامین بخورید. موئنی ویتامین دارای ویتامین C است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.

۴- برخی مواد غذایی حاوی مواد مغذی فراوان هستند و برخی دیگر مواد مغذی کافی ندارند. لذا شما فکر می کنید که تغذیه کافی و صحیحی دارید، ولی گاهی اوقات اینطور نیست.

مصرف موئنی ویتامین در کنار غذاهای روزانه، مواد

پزشکی که در سن ۵۴ سالگی فارغ التحصیل شد



برگرفته از کتاب نخستین داکتر بختیاری نمونه انسانی پس نظیر، فعال، بی پروا، دارای عقاید و برنامه های نو، مقاوم، سخنکش و پزشکی پرکار بوده است که تا حدود نود سالگی، همچنان به طبابت و خدمت به بیماران اشتغال داشته است، از این رو روایت و داستان زندگی او در نوع خود کم نظیر است. ویژگی بارز او شوق آموختن و دانستن بوده که او را از بروجین تا نیویورک کشانده است. در طول قرن دکتر بختیاری بسیاری از دستفروشی و مغازه داری تا معلمی و دانشجوئی و پزشکی می توانست به معاونت آموزشی دانشگاه پزشکی دانشگاه تهران رسید و جراح ارشد شرکت نفت ایران شد.

زندگی نامه دکتر ابوالقاسم بختیاری از زبان نو آیشان به صورت کتابی با زبان انگلیسی نگاشته شده است که ترجمه قسمت هایی از این کتاب در ذیل نقل می کنیم:

دکتر ابوالقاسم بختیاری در سال ۱۲۶۱ شمسی در شهر بروجین که در زمان آن توابع استان چهارمحال و بختیاری بوده، متولد شد. حاج حسین پدر ابوالقاسم پسر ارشد خانواده ای هفت فرزندی بود که سبت روحانی ترین و درست کارترین آنسانی است که در طول زندگیم شناختم. او تمام وظایف دینی اش را به طور کامل و به دقت به جای آورد. هنگام تولد او مادرش دار فانی را وداع گفت و او از نعمت وجود مادر محروم ماند.

عوارض وی خاطره تولدش را چنین یاد می کند که پدر چنان از مرگ همسر غمگین بود که خبر تولد پسرش که مدت ها انتظارش را می کشید نیز مرهمی بر زخم او نبود و دلمه پدر چنان سنگین بود که حتی نمی به نام گذاری فرزند خویش نداشت. پدر بزرگ جهت تسلی خاطر پسرش شش ساله فرزند خود را به نام ابوالقاسم همسر را بهود و بعد به سن آن فرزند را به ابوالقاسم می نهاد. نامی که در آینده شاعر مشرق، شاعر و صاحب آن را سرتاسر عمر متعار از شاهانه و حماسه و پهلوانی های آن می سازد.

ابوالقاسم در سن ۵ سالگی وارد مکتب خانه شد و در ۱۰ سالگی به علت این که فارسی و عربی و مقدمات ریاضی را به خوبی می داند از مکتب خانه خارج شد و به شاگردی در دکان بقالی کار کردن را آغاز کرد. ۲ سال در دکان بقالی شاگردی می کرد تا مبتلا به آبله و مرغان سختی شد. بیماری ترس حکیم محلی به خوبی درمان شد و روپای آن تا پایان عمر بر چهره ابوالقاسم باقی ماند. پس از بهبودی از این بیماری ابوالقاسم قبلی خود را ترک کرده و در ۱۵ سالگی در دکان کاشی مشغول کار شد.

در ۱۹ سالگی به علت شرایط جسمی مناسب و قدرتی بدنی بالا به ورزش علاقه مند شد. تمايلات مذهبی که ریشه در خانواده داشت و حضور مداوم او به عنوان مؤمن در مسجد بروجین و او وارد ورزشگاه کرد که هم باسکبلی ورزشی و جوجی و هم همانگی با نیزه ها در میانش روزی که تا سن ۲۵ سالگی ابوالقاسم در مشایخ مختلف ورزش می گذرانند تا انجام در ۱۲۹۱ شمسی به همراه یک فرستنده دوره گرد عازم خرم کشور شد. به علت توان جسمی که حمل کاری حاوی پارچه و لباس و مواد دیگر برعهده او بود.

گذر از گوهستان و اقامت در روستاهای دور دره های بزرگی به او داد. در ۲۸ سالگی به علت فوت نامادرش به بروجین بازگشت. در مدت بازگشت به تقویت سبند شدیدی مبتلا شد که مدت ها به طول انجامید و چندین روز بی هووش پس از بهبود همراه با پسرعموش معاز، میوه فروشی در بروجین کار کرد. با غارت و وزدی معاز، میوه فروشی در ۱۲۹۱ شمسی ابوالقاسم دوباره به قزوین و یکبارگی شد. در بروجین کوچکترین عمو او که دفتر مالی داشتی به او پیشنهاد کرد که به عنوان مامشر در خدمتش بماند خدمت کرد برای عمو بران ابوالقاسم مشور بود ولی رنج و سختی برای عمو یافتن شرایط را بر او چنان سنگین کرده بود که پیشنهاد عمو را نپذیرفت.

شمار روزهای خواب به هوا و آلودی در نزدیکی بروجین بود که او به آن که به آن سزمی زد در شمار از ابوالقاسم به ملاقات پی می آید همگی همسر محسوب می شدند. حاکم بختیاری رفتی به یک مشغول تیمار فرزند پیمارش بود، کار و غارت و ملاقات با کودک را ابوالقاسم سپرد. پس از ۲ روز که وضعیت کودک رو به بهبود گذشت پی می تصمیم به استخدام ابوالقاسم گرفت. در دستگاه پی می آید همگی منشی اسناد و تحصیل کرده ای احترام به او و کاری که انجام می داد شب بد که ابوالقاسم مصمم به کاری شد. خود را جایی که از دور در چهار محال و بختیاری معلم و مدرسه ای (به شیوه رایج) نبود از خود باید معلم خویش می شد. کپی کردن از کتاب های که به همسر ام می رسید در حین مراقبت از کودک بیمار و حفظ کردن در سال ۱۳۰۱ شمسی دانشگاه کلیسا به او پیشنهاد کرد

به منظور اتمام دوره لیسانس در زمان کوتاه تر و با هزینه کمتر می تواند به دانشگاه داکوتا منتقل شود. وی مدرک لیسانس خود را در سال ۱۳۲۰ شمسی از دانشگاه داکوتا اخذ کرد. در همین سال ابوالقاسم موفق به گرفتن پذیرش از مدرسه پزشکی سیراکوز شده و در سال دوم پزشکی شروع به تحصیل کرد.

پسری از بروجین که اکنون مردی ۵۴ ساله است در سال ۱۳۰۵ شمسی در رشته پزشکی از دانشگاه سیراکوز در آمریکا فارغ التحصیل شد. در زمستان همان سال او جهت ادامه تحصیل و آرزو دوره وزیدتی در رشته جراحی به شهر نیویورک بازگشت. در سال ۱۹۲۷ (۱۳۰۶ شمسی) دکتر ابوالقاسم بختیاری با خانم هلن جفری دانشجوی پرستاری ازدواج کرد.

در تابستان ۱۳۱۰ شمسی ابوالقاسم نامه ای از وزیر آموزش دریافت کرد که از او دعوت شده بود به ایران بازگردد. از این رو دکتر بختیاری به همراه خانواده اش در اوایل آبان ۱۳۱۰ شمسی در ۶۰ سالگی پس از ۱۱ سال به کشورش بازگشت. هلن همسر ابوالقاسم در اولین مدرسه پرستاری را تأسیس کرد و هلن و ابوالقاسم اولین افرادی بودند که طریقه پاستوریزه کردن شیر را به ایران آوردند. اعتقاد دکتر بختیاری به پزشکی کهن ایران به خصوص ترقیاری رازی در زندگی حربه ای او نقش بسزای داشت. پس از تأسیس دانشگاه تهران و دانشگاه پزشکی، دکتر بختیاری به عنوان رئیس دپارتمان آناتومی منصوب شد. در سال تحصیلی ۱۳۱۲-۱۳۱۳ به عنوان معلم جراحی صغیر و سپس معلم بیماری های زنان و مامایی انجم و طبقه کرد. دکتر بختیاری علاوه بر وظیفه تدریس در بیمارستان زنان و رابانگه شهرداری نیز انجام وظیفه می نمود. در سوم تیرماه ۱۳۱۷ شمسی مراسمی ساختن بنای دانشگاه سینا تهران شروع شد و روز ۱۹ بهمن همان سال با تشریفات رسمی افتتاح شد. چند روز بعد در آن



ساختن ناموس تعلیم تشریح نعش برای دانشجویان آغاز شد. در سال ۱۳۱۲ شمسی دکتر ابوالقاسم به ریاست دانشگاه منصوب شد. در سال ۱۳۱۳ شمسی در بروجین را در عنوان معاون دانشگاه منصوب کرد. در بررسی اسناد و مدارک به دست آمده سزمی پر می آید که دکتر بختیاری معلم تشریح است که کالبدشاسی یا کالبدشکافی بوده است. در سخرانی که به مناسبت تجلیل از دکتر بختیاری در روز چهارشنبه بیست و هشتم آذرماه ۱۳۲۴ به وسیله دکتر محمود نجم آبادی به عمل می آید، چنین می گوید که آن روز از زمان ایجاد ساختمان این هیأت استاد محترم جناب آقای دکتر بختیاری و سایر همکارانشان من جمله جناب آقای صالح قربان نیز تدریس تشریح به معانی واقعی و قدمهای اساسی را برداشته اند. به حق می توان گفت که تأسیس دستگاه تشریح جدید مهم سزایی داشت. در همین جلسه دکتر محلی می گوید: آقای عیسی اشرف حکمت قبل وزارت فرهنگ و نخستین رئیس دانشگاه تهران بودند و ایشان آقای دکتر بختیاری را مأمور انجام این مهم نمودند (مطور پاه گذاری بختیاری در ایجاد است) و به هدایت و ارشاد ایشان آقای دکتر بختیاری در ایجاد استرئو تشریح موفق شد. در راهمانی دانشگاه پزشکی، (دورساری، دنداناسی نویسد: قسمت تهیه اجساد ایندانی تأسیسات ساختمان این سبیا منحصر به یک سالن زیرزمینی بود که به سرپرستی دکتر پلر شروع به کار نمود و با مشکلاتی که در آغاز امر به واسطه عدم تمایل وجود داشت با زحمات مشاوری و کوشش دکتر بختیاری معاون دانشگاه در دستر کوانهی تکمیل و احداث به قدر کافی تهیه و در منزل دانشجویان قرار داده شد. در همان جلسه تجلیل از دکتر بختیاری، دکتر ابوالقاسم نجم آبادی نیز گفتن که از دوری می کند و در این باره توضیحات بیشتری می دهد چنان که می گوید: به شهادت شهادت آن استاد که الآن بعضی از آنها در دستگاه فعلی کالبدشاسی مشغول کار می باشند و در این محضر هم حاضر هستند، استاد بختیاری در توضیح خود مرگانی که بر صاحب از از بیمارستانها به سال تشریح حمل می کردند.

با توجه به این که آن ایام حاضر نبود به جسد دست بزدند، دکتر بختیاری تهرانی کلام را برای تهیه کتب شخصاً انجام می دادند و نعمت تریق بدن و نگاه داری شده در حوضچه ای مخصوص را در دسترس دانشجویان قرار می دادند و می توانست کسی که می خواست به در تشریفات علمی در مراسم تشریح نقش مهمی داشته است.

دکتر ابوالقاسم بختیاری در زمستان ۱۳۵۰ شمسی در سن ۹۹ سالگی به علت نارسایی قلبی درگذشت. جسدش در سال ۱۳۵۱ شمسی در طوفان در حرم امام حسین شیعان امام رضا(ع) در شهر توس به خاک سپردند. بزرگترین دخترش اظهار می دارد: "وقتی از پدرم پرسیدم چرا تورو؟ پاسخ داد: من از زروم دارم که کالبد خاکی من که خاکی که فردوسی و رستم را پروراند، همین باشد."



تهیه و نصب انواع شیشه

مات - دوجداره و ...
 با کمترین قیمت
 در اولین فرصت
 بهترین کیفیت
 محمدی ۰۹۱۳۲۸۲۷۷۱۵

سال نهم- شماره ۵۰- مرداد و شهریور ۱۳۹۳



سندرم پاهای یخ قرار فرد مبتلا در پاها و البته گاهی در سایر اعضای بدن احساس ناخوشایندی دارد و بر احساس راحتی کند نیز حساسیتی به تکان دادن پاها ندارد. این مشکل باعث بروز حساسیت نازک‌ترین ملامت‌پذیر شدن، سوزش، خارش، خستگی و گوییده شدن می‌شود. معمولاً این مشکلات با دراز کشیدن یا ناستن‌ها می‌مدت رخ می‌دهد و علائم مختلفی دارد. تغذیه مناسب بدن که مشکل نیز تأثیر بسیاری دارد. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد که منیزیم یکی از عناصر تسکین‌دهنده سندرم پاهای یخ است.

آنسان یاری رحمت اسیکون بزم آن در دارد مردانه
 در معنی در رشتان اسیکون بزم سلوهای دین استخوانی آن
 و باعث خشکی و کثالت می شود زمانی که میزان آن
 آنکالی باشد می تواند به نفع مردم بهاری بر آید و با شش
 که سر جود اگر در کوره می شود می تواند به بیماری
 و اسهال است که برای شکیبای علان آن مرد عالی شود
 در مصرف کثیرتر می باشد علان غلیظ آن در مرد عالی
 می باشد گوشت قرمز، مرغ، و گوشت پرندگان آن
 در مرد عالی حوری آن می باشد که در پیوسته جلدی
 و توج غلظت باشد که جگر مرغ، گوشت گاو و گوشت
 سرسبز آن می باشد آن در غلظت آن می باشد غلیظ
 می توان به لوبیاج، اسفنج و کشمش آن دارد.

ولات را وادانیم **۸۴** نیز می‌ماند که یکی از مشتقات اولیک است. این زیرمجموعه‌ای را ساخت و حفظ گلویرا-
لوم است. ضروری است بدان‌ها ساخت گلویرا-
و پیشگیری از «آمنی» با هسان کم خونی نیاز به فولا-
فسدگی است که کمبود ویتامین **۸۴** منجر به پیشتر-
شدن بیماری می‌گردد. این فرار مواجه می‌شود که شکی نیست
توصیه می‌کنم گلویرا-لوم سرشار از فولا یا فول-
فولیک است. گلویرا-لوم سرشار از فول-
طبیعی سرشار از اسید فولیک هستند. همچنین باید بدان
نکرات، آب میوه‌ها و لوبیاها نیز حاوی این عنصر مفد

**برودی عرضه و وکروس ماهی در
سلاح شهر کرد ممنوع می شود**



گزارش وب داه سر پرست مرکز بهداشت و درمان گروه سلامت و امنیت غذایی شهرستان شهرکرد به کارگروه سلامت و امنیت غذایی این شهرستان: «برودی عرضه و فروش ماهی در سطح شهرکرد ممنوع شود».

جلسه اشاره کرد و گفت: بزودی عرضه و فروش در سطح شهر ممنوع شده و فروشندگان ماهی چه فروش ماهی که توسط شهرداری راه انداز شد متقل می شوند.

دیگر مصوبات این جلسه عنوان کرد.

شهریورماه جاری در محل فرمانداری شهرکرد

مهمترین درخواست پرستاران از وزیر

به یافت و مردم و بیماران از خدمات با کیفیت تری برخوردار می شوند.

نماینده پرسنل دانشگاه جمعه پرتوهای کشور در جلسه روز گذشته در روز چهارم بهارداشت شرکت در اجرائی تفرغ کشنده از گفت با قبل به تصویب مجلس داده و تمام کارهای کارشناسی و آیین نامه اجرائی داده و انجام شده است. گفت کردند دکتر سید علی شامی روز چهارم بهارداشت در نشست استادی شورای پرسنل و شنیدن مشکلات پرسنل گفت: «ما داریم از این حوزه با مشکلات زیادی روبرو هستیم بسیاری از بیمارستانها پرسنالتی هستند که چندین کاراته های خود را در دریافت حقوق اند اما همچنان بر سر کار میمانند».

به کار خود ادامه می دهند.

به کیبود نیروی پرستاری در کشور اشاره کرد
ت: از نظر نسبت پرستار به تخت از بسیاری از
زرها، ناخوش داریم. وزیر بهداشت ادامه داد: برای
می مشکل در جلسات متعدد با معاونت نظارت
دی ریاست جمهوری و هیئت دولت همواره پیگیر
بی مشکل بوده و هتمن ولی در حال حاضر دولت
کیبود اعتبارات در خزانة، شرایط بین المللی
از جمله کاهش درآمدهای حاصل از فروش نفت،
کیبود اعتبارات برای پرداخت بارانه ها و دیگر
کلات روبروست که ایلولویم این مشکلات برودی
شود. هاشمی در مورد اجرای قانون ثبت گذاری

با انتشار مطالب غیر علمی، م

سار و وزیر بهداشت طی یادداشتی گفت: «برخی نامه‌های مکتوب و عمدتاً با خط منشی اقتصادی با سار ویزه نامه‌هایی در قالب ریز تا آکهی سعی دارند مردم را به مصرف لبنیات پرچرب هدایت کنند و ادعاهای غیر مستند و غیر علمی این تولیدکنندگان می‌سوزاند. تریون خود را بپوسته در اختیار آن‌ها می‌دهد، جای سعی شکفتی دارد»

توسط خبرگزاری‌های غربی به نقل از «واشنگتن پست» و «واشنگتن پست» اعلام کردند که در جریان مذاکرات و دیدارهای غیررسمی با مقامات ایرانی در تهران، آقای پوتین به این نتیجه رسیده است که «نیاز به توافق فوری و جامع‌الزمانه بین ایران و غرب در زمینه مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی وجود دارد» و «این توافق باید شامل مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی باشد».

همه دستگاه ها در راستای اطلاع رسانی

[illegible][illegible]

پیسته تشویقی وزارت بهداشت برای
روسل فعال در طرح تحول سلامت



اوان درمان وزیر بهداشت از لحاظ بسته تشویقی پرسنل فعال در طرح تحول نظام سلامت خبر داد. بسته تشویقی وزارت بهداشت برای پرسنل فعال در تحول سلامت

[illegible][illegible]

سازمان دارد که از پرستاران، تکنسین آزمایشگاهها، لوزیها، فیزیوتراپی و دیگر پرسنل فعال در این صورت گیرد. در این جهت بسته تشویقی برای عمل فعال در این طرح در نظر گرفته شده است که به قی اعلام میشود.

بسته تشویقی به ارتقای خدمات و همچنین پرسنل توجه داشته و افزایش پرداختی در قالب شش عملکرد آنهاست.

توزیع «کارانه» بین نیروهای باایسی
شاغل در نظام سلامت



ساوان پرستاری وزارت
دست از آغاز جذب ۱۶ هزار پرسنل از هفته آینده
بود و گفت: برای تمام نیروهای ایالتی شاغل در
سلامت، مناسبت با فعالیت و زحماتی که انجام
میدهند، ادامه داد خوشبختانه بعد از ارزیابی شدن
تحول سلامت و مسائلی که در پرداخت کارانه
بود دارد از قبل نیز وجود داشت، با اجرای طرح
بیشتر نمایان شد و ارزیابی های در حضور و
موضوع، هماهنگی های با اداره های مرتبط با موضوع
معاونت پرستاری، معاونت درمان، معاونت توسعه،
نظام پرستاری، همکاری ها صورت گرفت و
الله به روزی پسته تحولی خدمات پرستاری ایالتی

بود و چند خدمت جدید به مردم ارائه خواهد شد. به این نیز، بنا است در دریاچه ییروهای یانلی سلبات که مشمول همه است، در طرح تحول سلامت نیز پرداخته شود. معاون پرستاری وزارت بهداشت نیز در ییروهای شرکتی که در نظام سلامت عضو دارند با چهار مسئول عمده از قبیل نداشتن باین بودن دستمزد، عدم شفافیت قراردادها و نین و آگاز نداشتن به خود پرستارهای یانلی مواجه شد که این موارد با حضور تیم ایدها در کارشناسانه سی و رفی و رفی ایدها بعد از هفته آینده ۱۶ هزار ی پرستاری در مسیر جذب قرار خواهند گرفت.

شیوع بیماری‌های قلبی و عروقی در افراد زیر ۴۰ سال به شدت افزایش یافته است.

پیش‌شازدهمین کنگره بین‌المللی بیماری‌های قلب

[illegible][illegible]

تر قاسمی در پایان گفت: «شیع بیماری‌های قلبی و ریه در افراد جوان کشورها در حال توسعه و شش امکانات تشخیصی در فاکتور مهمی هستند که می‌دهد که آمار ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی